

## Меры безопасности детей на воде

### Уважаемые жители Сургута!

Вода – опасная для людей стихия. Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах с безопасным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов и больших волн. Многие несчастные случаи происходят именно из-за купания в запрещенных местах.

**Напоминаем, что на территории города Сургута нет водоемов, пригодных для купания, поэтому взрослые сами должны соблюдать правила безопасности возле водоемов, а также объяснить их своим детям.**

**Безопасность детей на воде целиком и полностью зависит от их родителей!**

Однако, необходимо соблюдать элементарные правила поведения на воде, чтобы радость пребывания на природе не омрачила ваш отдых:

- убедительная просьба к родителям, **не отпускать детей на водоемы без присмотра;**
- купаться и загорать лучше на оборудованном пляже; **никогда не купайтесь в незнакомых местах;**
- **не купайтесь** в загрязнённых водоёмах;
- если вы не умеете плавать, **не следует заходить в воду выше пояса;**
- **не разрешайте детям** и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
- находиться в воде рекомендуется не более 10-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;
- **нельзя нырять с мостов, пристаней,** в воде могут находиться посторонние предметы;
- прыгать с берега в незнакомых местах **категорически запрещается;**
- **нельзя заплывать за буйки,** так они ограничивают акваторию с проверенным дном – там нет водоворотов;
- если вы оказались в водовороте, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие и погрузитесь на глубину, сделав сильный рывок в сторону, всплывите на поверхность воды;
- **нельзя заплывать далеко,** так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу, что может привести к переутомлению мышц;
- если вы почувствовали усталость, не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега, «отдохните» на воде лежа на спине;
- **опасно подныривать друг под друга,** хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду или заводить на глубину не умеющих плавать;
- если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу;
- если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг.

В случае экстренной ситуации незамедлительно звоните по телефонам: **112, 102.**

**ПОМНИТЕ!** Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

**Будьте осторожны! Берегите себя и своих детей!**

Комиссия по делам несовершеннолетних  
и защите их прав при Администрации города Сургута  
электронный адрес: [podrostok@admsurgu.ru](mailto:podrostok@admsurgu.ru)  
тел. (3462) 36-38-58, 35-83-91